

Yohan Peysson. Vainqueur du 40 km

# « Je suis très content »

Vainqueur de la première édition de l'écolotrail de l'Izoard. Yohan Peysson nous livre son sentiment après son arrivée victorieuse.



**Le podium du 40 km :**  
Yohan Peysson, Romain Lelong et Thibault Garnier. Photo E. PEISSON

**Comment avez vous construit votre victoire obtenue dans un temps de 4h00'36 ?**

« Je suis parti assez rapidement tout en étant concentré sur mon rythme de course. Au terme de la première montée vers le col des Peygus, je possédais environ deux minutes d'avance sur mon poursuivant du jour. J'ai ensuite réalisé une descente rapide. Sur les parties roulantes et après Plan Peyron, je me suis amusé à allonger la foulée. Ce n'était pas évident avec ce terrain glissant. Je suis satisfait de mon état de forme et très content d'avoir participé à cette première édition. Le parcours est vraiment magnifique même si nous ne sommes pas montés au col de l'Izoard. »

LETB A2

**Les conditions climatiques ont-elles été difficiles à gérer ?**

« Elles ne m'ont pas vraiment gêné. Même s'il fallait être attentif dans les parties descendantes, j'aime ce type de terrain et de climat. Il y avait une grosse pluie mais elle tombait de manière linéaire donc je me suis habitué. Sur les parties vraiment raides en descente, je n'ai pris aucun risque pour ne pas me blesser. »

**Quelle est la suite de votre programme sportif ?**

« Je participe le 3 octobre prochain à l'éco trail de Paris sur la distance de 80 kilomètres. Même s'il s'agit d'une course beaucoup plus roulante, j'avais envie de me tester sur ce circuit montagneux dans les Hautes-Alpes. L'idée était de refaire du rythme après plusieurs mois sans compétition. Depuis le confinement, je n'avais pas raccroché un dossard. Cette victoire me fait du bien et me donne confiance. »

CM  
M  
N